平成27年度

（後期 10 月～3 月）



教　室　名	定員	受講日	時間	講　師	初回持参するもの他、教材費等自己負担額
詩　吟	12	第１・３月曜	午前	小川愛子	筆記用具，(教本代800円)
俳　句	15	第１・３月曜	午前	石黒興平	筆記用具
パソコン入門 (Windows8)	各10	第 1～３月曜 または第１～３火曜	午前	パソコンほどがや宿	Windows8 初心者の方。筆記用具， テキスト代・資料代として 2,000 円
ハーモニカ	13	第１・３月曜	午前	瀧口保男	筆記用具、複音ハーモニカ C21穴
フォークダンス	16	第２・４月曜	午前	平野佳子	運動しやすい服装、タオル、室内用運動靴、㊟保険料400円
史跡めぐりウォーク	20	第２・３火曜	午前	保土ヶ谷ガイドボランティアの会	原則第2:座学、第3:ウォーク、半日歩きます。 資料代 500 円、保険料 300 円
フラダンス	10	第１・３火曜	午前	金水るり子	動きやすい服装
中国体操	15	第１・３火曜	午前	小代健士	運動しやすい服装、タオル、室内用運動靴 ㊟保険料 500 円、資料代 100 円
民謡踊り	10	第１・３水曜	午前	黒岩千代子	動きやすい服装、(発表会で浴衣を着ます)
音楽で脳トレ	15	第２・４水曜	午前	東　恵	筆記用具(鉛筆、消しゴム)、教材費 400 円
デジカメ入門	12	第１・３水曜	午前	植松弘保	デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具
編み物	15	第１・３水曜	午前	荻山和美	筆記用具、材料費(実費、作りたいものにより異なります)
絵手紙	15	第２・４木曜	午前	増子裕子	鉛筆、消しゴム、顔彩(18～24 色)、彩色筆(大)、線引き用筆(中)、水入れ、古布、ハガキの大きさの画用紙、新聞紙，描きたいもの１つ{果物、野菜、皿等}
書　道	15	第１・３木曜	午前	渡邊彰子	太筆、小筆、硯、下敷き、文鎮　教材費(2,000円/6か月)
ペン習字	15	第２・４金曜	午前	梶賀久美子	教材・用具費(3,000 円)
ナツメロ体操	15	第１・３金曜	午前	大内富子	運動しやすい服装、タオル、室内用運動靴、㊟保険料 500 円
水彩画	10	第２・４金曜	一日	中込伊喜夫	初回説明。鉛筆、消しゴム、画用紙、あれば水彩用具、教材費(200 円/月)
囲碁入門	12	第２・４土曜	午前	荻原邦夫	筆記用具
栄養教室(男性)	12	第２金曜	10:30～14:00	和田俊子	6か月の材料費 4,000 円、(初回一括徴収)、エプロン、三角巾、布巾 2 枚
栄養教室(女性)	12	第３金曜			

※㊟保険料は、受講生の人数により変わります。人数が少なければ一人あたりの負担額が高くなります。

●受講資格　＊60歳以上の横浜市民。
1人1教室(栄養教室含む)。原則として、過去に受講した教室の申込みはできません。

●募集期間　＊8 月 17 日(月)～8 月 30 日(日)　午前9時30分～午後3時00分

●申込方法　＊①利用証②決定通知用「ハガキ」(住所・氏名を明記して)を持参して申し込んでください。

●講義時間　＊午前は10時～12時。午後は13時～15時。
一日は10時～15時(休憩有り)。栄養教室は 10:30～14:00

●留意事項　＊①応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。
＊②応募者が多数(定員以上)のときは、抽選となります。



〔問合せ・申込場所〕
老人福祉センター横浜市狩場緑風荘
横浜市保土ケ谷区狩場町２９５－２
電話（７４２）２３１１　休館日：第４火曜日

